

最新!

# いば中情報

もみじ館で  
レクリエーションを  
実施しました!



## アクティブライト

自分たちで計画したレクリエーションをもみじ館の利用者様の皆様と一緒に行いました。楽しそうな利用者様の笑顔で達成感を得たり、次への課題を見つけることができました。

## 清拭・足浴介助

入浴できない方の体を清潔にする技術の演習をしました。入浴と違って体温の保温などに苦労しましたが、「気持ち良い」とご利用者様に喜んでいただけるよう努力しました。

## 演習

## 食事介助

食事介助の演習をしました。ベッド上で横になったまま食事をすることで、姿勢の大切さを学ぶことができました。

この経験を9月の施設実習につなげていきたいです。

