

実習体験に行ってきました!

5月21日～24日までの4日間、様々な施設で実習体験を実施しました。
様々な施設で初めての「実習」を経験してきました!利用者様とのコミュニケーションやレクリエーション、食事の準備など介護の仕事を肌で感じることでできた充実した4日間になりました。



★ 1年生の授業が
本格的に
スタートしました!

演習



ボディメカニクスを正しく理解することで、利用者様と介助者双方の身体的な負担が軽減し、安心・安全な介護を行うことができます。



ベッドからの起き上がりや寝返りなど様々な場面で必要とされる体位変換の技術を学ぶ演習です。

演習の授業には毎回現役の介護福祉士の方も講師として来て下さるので、より実践的な技術を学ぶことができます。



いぼFIT



もみじ館の30分フィットネス「M-FIT」を担当している齋藤先生からスクエアステップや「M-FIT」のプログラムを体験。身体を動かす楽しさや大切さを体感することで学ばせていただきました。