

茨城でかがやく介護福祉士になる! 応援キャンパスマガジン

# いばちゅーん

# IBATune

オープンキャンパス情報

タイに車いすを  
届けて来ました!!



最新! いば中情報 介護ビルダーズ

国際貢献プロジェクト一歩 活動レポート

社会で輝く先輩たち いば中な日々

Vol. **11**  
2020 Jan.

presented by Ibaraki Central College of welfare

# 最新! いば中情報

## 施設実習

1年生の実習では利用者様とのコミュニケーション方法を学び、1年生の後半から2年生の前半ではコミュニケーションを活かして利用者様の課題分析を行います。そして2年生の最終段階の実習では、ご本人の望む暮らしを実現する為のケアプランを作成します。対象の利用者様や職員さんに協力してもらって実際の介護過程の展開を学ばせていただきました。



## 実習報告会

自分が行った取り組みについて「どんな利用者様がいて、どのような要望があって、何をどのように実現するとこういう反応が結果的にあったか」1年生も交えての報告会を行い、みんなで共有しました。実際にやってみないとわからないことだったので、生活をよりよくする支援を社会に出る前に実際の利用者様から学ばせていただいた大切な実習となりました。



## 茨城県立盲学校の見学・体験学習に行ってきました!



障害の理解の授業で2年生が茨城県立盲学校に行ってきました。盲学校の設備や授業の様子を見学したり、点字やアイマスクを着けて歩行体験も行いました。茨城県立盲学校の皆様、ありがとうございました!

## いば中のスペシャルプログラム 介護ビルダーズ

「介護ビルダーズ」とは様々な分野で介護に通じる技術などを築きあげた特別講師による授業です。

### 介護福祉士のキャリア形成!



介護ラボしゅう、Ubdobeなどで活躍している中浜崇さんの特別授業!  
介護福祉士の領域にこだわらずに福祉業界のことを伝えている中浜さんの講義と「自分の好きなもの×介護」を組み合わせるとどんなことができるか発想するワークを行いました。介護福祉士として自分の興味や関心はどう仕事に活かしていくか考える時間になりました。



### 土のう作りを学ぶ



「被災地に土のうを送るプロジェクト」の佐々木先生、小林先生からプロジェクトの活動や目的を講義していただきました。授業を通して作った土のうは台風の被害にあった大子町に送らせていただきました。  
(土のう:布袋の中に土砂を詰めて用いる土木資材のこと。水害時の応急対策等に用いられる)

### デンマークの高齢者支援を知る



デンマークでは高齢者支援にあたって「リエイブルメント」をキーワードとしています。  
リエイブルメントとはしてあげるケアではなく本人の力を引き出すケアのことをいいます。  
これから高齢者が益々増加する日本でも今後「リエイブルメント」が重要キーワードとなるでしょう。

## アクティブタイム!



自分たちで計画したレクリエーションをもみじ館の利用者様と一緒にを行いました。今回は、クリスマスに向けたツリー作りやちぎり絵を作成しました! 完成したツリーやちぎり絵はフロアや利用者様のお部屋に飾らせていただきました。

# 活動レポート



一歩とは、車いすを必要としている東南アジアの人々に使わなくなった車いすを整備・清掃し送り届けるプロジェクトです。このプロジェクトはNPO法人 希望の車いすさんのご協力のもと行なっています。



今まで一歩のイベントで皆様に清掃していただいた車いすを無事ユーザーさんたちにお届けすることができました！

## 10/22~10/26 タイ(チェンマイ)に訪問・お届けしてきました！



いつも活動をサポートしてくれているNPO法人 希望の車いすの皆さんとチェンマイを訪れました。みなさん、日本から車いすが届くのをとても心待ちにしてくれていました。

みなさんが笑顔で喜んでくれている姿をみて、これまで活動してきて本当に良かったと実感することができました。

車いすを必要としている方がまだまだ沢山いらっしゃるの、今回経験したことを忘れずにこれからもこの活動を続けていきます！

### NHK水戸放送にて一歩のことが放映されました！



▲これまでの活動やタイ訪問の様子、または介護福祉士として働く現場の姿取材していただいた様子などの内容を放映していただきました！放映でこの活動を知った人が増えると嬉しいです。

# 1年生のみんなに活動報告



この活動やタイでの出来事を後輩にも伝えたい！とのことで卒業生3名が、一年間の活動とタイ訪問の様子を写真や動画にまとめ発表を行いました。

学生も何度か一歩の活動に参加しているので、熱心に話を聞く姿が見られました。

報告会の後は、先輩と一緒に車いす清掃を行いました。

清掃中、タイでの出来事や仕事のことなど様々なコミュニケーションもあり和やかに終了しました。

## 報告後はみんなで作ってクリーニング！



## 最近の外部での一歩の活動

### 水戸まちなかフェスティバル



水戸の駅前通りで行われた大きいイベントに初参加！

雨の中にも関わらず、103名の方に体験していただきました。

子どもから大人までいろいろな世代の方に活動を知っていただけました。



### 一歩 in 常北小学校



常北小学校での活動も今回で2回目！

親子で点字を使ったお手紙交換する福祉体験と車いす清掃を体験していただきました。

車いすが必要としてくれる人が喜んでもらえるように頑張った等感想もいただきました。

「一歩」は新しい福祉体験授業として小学校を中心に出張しています。是非お声かけ下さい。



# 社会で輝く先輩たち!

日頃のケアを競い合う!  
ケアデザインコンテスト 自立支援編!



今回の課題は「ベッドで寝ている方への排泄誘導→介助」  
テーマは自立支援なので、自分らしく生活するために身体的・精神的自立を支援する行為を含めた内容となりました。  
どれだけ利用者様に寄り添ったケアができるかを競います。  
出場者10名中7名がいは中の卒業生で、その内3名が表彰されました。

介護福祉士として活躍している先輩たちのケアを1年生も間近で見学させていただきました。



**優秀賞**  
おめでとうございます!



実際に現場で働く先輩たちの熱意に圧倒されていましたがメモをとる姿は真剣。介護に対する気持ちがますます高まったようです。

A	学生たちのレポート
H	学生たちのレポート

A	学生たちのレポート
H	学生たちのレポート

▲学生たちのレポート

第10回

## オールジャパンケアコンテストにて先輩が日本1に!!!

今年の10月に東京で開催された様々な課題に応じた介護実技のコンテスト、オールジャパンケアコンテストにて、いは中の卒業生の大江明日香さん(介護老人保健施設 はなみずき 介護課主任)が「排泄」部門で優秀賞を獲得しました!

自分の能力が通用するのを試してみたいと思い、いは中で学んだことと就職し、経験して学んだことを織り交ぜて当日臨みました。審査の方にも学生時代に学んだ、基礎の大切さを評価して頂いたので、自分が学校で学んだことの大切さを実感しました!

# いば中な日々

11月29日

学生によるミニ・ケアコンテスト!

上着の脱衣介助→歩行介助→浴槽への移乗介助とトイレまでの歩行介助→排泄介助等のグループに分かれてこれまで学校の授業や実習で学んだことに基づいて、それぞれグループで援助方法を組み立て発表しました。  
発表後の振り返りで周りから意見をもらうことで自分たちのケアの反省や気づきを見つけることができたようです。



## 今号のカバーモデル



布施 千晴さん  
(茨城県立中央高等学校卒)

松原 菜々花さん  
(茨城県立佐和高等学校卒)

〈2020年の抱負〉  
2019年よりも友達との思い出を増やす!

〈2020年の抱負〉  
勉強も遊びも楽しんで充実させる!

## ?いば中な日々?

授業風景からイベントまでいば中ライフを日々紹介しています。

ブログ

facebook



LINE

instagram





様々な体験授業があります。  
先生や先輩がサポート  
してくれるから安心!



ランチタイム時には  
「いば中」の先生や在校生、  
卒業生から色々な話が  
聞けちゃいます!

## タイム スケジュール

午前のみ、午後のみ参加もOK!

11:00~

### 体験授業・学校見学

先輩と一緒に授業を体験して、  
校内をぐるりと見学してみよう!

12:00~

### 学校説明・入試説明

「いば中」の特色・入学試験の  
必勝法・奨学金の便利さが分かる!

12:45~

### ランチタイム

おいしい昼食をご用意します。  
楽しくランチを!

14:00~

### 施設見学

将来の職場を想像しながら、  
見学してみよう!

14:20~

### デイサービス体験

施設がわかる、仕事がわかる、未来が見える!  
利用者様と楽しくレクリエーション!

# オープン キャンパス 開催!

時間 11:00~15:00

1/11<sup>±</sup>・18<sup>±</sup>・25<sup>±</sup> 2/1<sup>±</sup>・8<sup>±</sup>・22<sup>±</sup>  
3/1<sup>±</sup>・14<sup>±</sup> 何回でも  
参加OK!

無料

スクールバス  
運行中!

水戸駅南口、内原駅より  
運行しています。

水戸駅集合場所  
水戸駅南口ロータリー 10:20集合



内原駅集合場所  
内原駅前 ①10:20 ②10:50集合



## 次号予告

4月発行予定

- 最新! いば中情報
- いば中な日々 ほか

## 《 Special thanks 》

いばらき  
中央福祉専門学校



**iBAtune** の意味  
Tune(調和)はギターやラジオで  
使われる言葉。みんなもいば中の  
情報をキャッチしてね!  
《企画・編集》

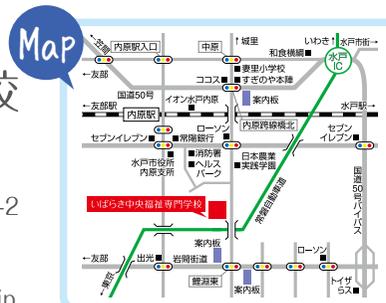
Photo&Direction  
北水会グループ 広報室  
(小堀 幸子・細川 夏津稀・篠原 彩)  
Print 株式会社光和印刷

社会福祉法人 北養会

## いばらき中央福祉専門学校



〒319-0323  
茨城県水戸市鯉淵町2222-2  
TEL.029-259-9292  
FAX.029-259-9293  
<https://www.ibachu.ac.jp>  
info@ibachu.ac.jp



自動車でお越しの方  
常磐自動車道  
水戸インターより車で10分  
駐車場完備  
学校玄関前に駐車場を  
ご用意しておりますので、  
ご利用ください。