

茨城でかがやく介護福祉士になる! 応援キャンパスマガジン

# いばちゅーん

# IBATune

オープンキャンパス情報

最新! いば中情報  
いば中な日々

Vol. **30**  
2025 Jan.

presented by Ibaraki Central College of welfare

# 最新! いば中情報

1年生による

## ケアデザインコンテスト

テーマ「在宅の利用者対応と入浴」

介助者役と利用者役に分かれて課題に応じた実技を披露します。他の学生のケアを見ることで、それぞれのアプローチの違いに気づき、自分のケアに取り入れる姿やアドバイスを行う姿が見られました。また、発表後には周囲から意見をもらい、自分たちのケアを振り返りながら新たな気づきを得ることができたようです。



先生にきいてみた!

### ケアデザインコンテストって何ですか?

課題に合わせた介助を披露し、共有する場

オールジャパンケアコンテスト(AJCC)という大会を参考にしています。課題に合わせた実技を披露し競う介護福祉士の全国大会ですが、いば中は「組み立てる力(応用展開能力)」を学ぶために取り入れています。

仲間たちの実技を客観的に見ることで介助の際に気をつけなければいけないポイントや真似をしたい部分に気づく力を身に付けることが目的です。



▲オールジャパンケアコンテスト



## ケアするまちをデザインする



### 株式会社すみなす 代表取締役の西村史彦さんによる基調講演

「生きづらさを面白さに転換する」というビジョンを掲げ、アートに特化した就労支援事業「GENIUS(ジーニアス)」を立ち上げた経緯や、事業に込めた想いについてお話を伺いました。「障害」ではなく「特性」として捉える視点を通じて、学生たちは新たな考え方や価値観を学び、多くの気づきを得たようです。



## ひたちなかケアセッションに参加してきました!

### ケアセッションとは

介護に携わる職員の知識、モチベーションの向上、そして、事業所間の横のつながりづくりを目的として、ひたちなか市介護サービス事業者連絡協議会が主催する研修イベントです。今年のテーマは「ケアするまちをデザインする」。当日は180名が来場し、活気に溢れたイベントとなりました。



### いば中のスペシャルプログラム

## 介護ビルダーズ

「介護ビルダーズ」とは様々な分野で介護に通じる技術などを築きあげた特別講師による授業です。

### 2年生「未来を描く思考方法」うずまきタスクを使ってみよう!

合同会社Emmagination代表の大川貴世美さんをお招きし、「未来を描く思考方法」をテーマに特別授業を行っていただきました。授業では、積み上げ思考と未来思考の違いや、物事がうまくいく人といかない人の違いについて学びました。また、『うずまきタスク』を活用し、3年後の自分の「ありたい姿」を具体的に思い描き、その目標を逆算して今やるべき行動を明確にしました。未来の自分を描くことで、目標に向けた行動がより具体的になり、意欲が高まりました。



ウィーログ  
**Wheelog** を使って  
**誰もが暮らしやすい街について  
 考えてみよう!**

1年生が車いすに乗り、水戸の街中でバリアフリー体験を行いました。体験を通し、車いすユーザーはどのような場面で困るのか、どんなサポートがあれば暮らしやすいかを考えました。



**Wheelog!** とは

車いすで実際に走行したルートや、ユーザー自身が実際に利用したスポットなど、ユーザー体験に基づいたバリアフリー情報を共有できる新しいバリアフリーマップのプラットフォーム。



▲Web サイト



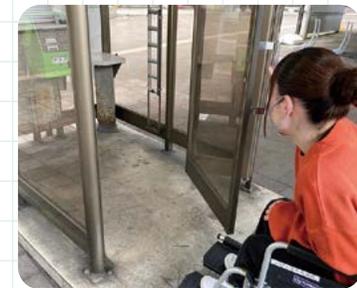
**身近に潜むバリアの発見**

車いすですぐに店舗に入り、買い物をする体験を通じて、学生たちは商品棚や自販機の上段に手が届かなかったり、お店の押戸を開けられなかったりと、一人では難しい場面に直面しました。



買い物をしてみよう

多目的トイレを探そう



**水戸の街で体感する  
 バリアとバリアフリー**

学生たちは、いくつかのミッションに取り組む中で、水戸の街中にあるバリアやバリアフリーを実際に体験しました。普段とは異なる視点に立つことで、それぞれの暮らしやすさについて深く考える貴重な機会となりました。

エレベーターに乗ろう



**身近な配慮に気づく**

エレベーターのボタンの位置の高さや、スロープの角度や長さといった設計に、使いやすさや暮らしやすさへの配慮が感じられることに気づきました。

スロープを使ってみよう

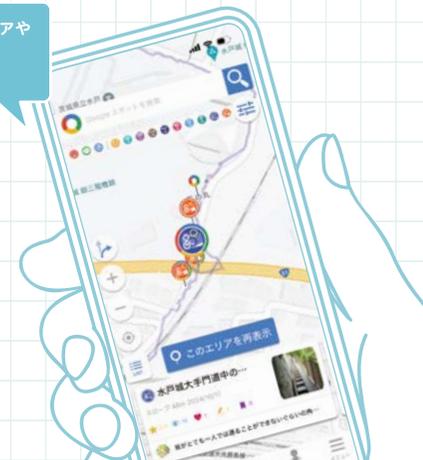


**体験で気づく  
 サポートの大切さ**

今回の体験で、一人では行くのが難しい場所も、誰かのサポートがあれば行けることを学ぶ機会となりました。この経験を通じて、学生たちは日常生活の中で困っている人を見かけた際、自然と手を差し伸べる姿勢を大切にしたいと考えたようです。



体験でみつけたバリアやバリアフリー情報は Wheelog! に投稿



**特別講師**



車椅子トラベラー  
 三代達也さん

**三代さんとともに学ぶ  
 暮らしやすい街のかたち**

街歩きで見つけたバリアやバリアフリーを三代さんと一緒に振り返り、誰もが暮らしやすい街について考えました。そして、自分たちにできることに向き合いました。



**三代達也さん プロフィール**

茨城県日立市出身 沖縄県糸満市在住  
 18歳の頃バイク事故で首の骨を折り頸髄を損傷、両手両足に麻痺が残り車椅子生活に。車椅子単独で世界一周し、帰国後に車椅子トラベラーとして世界での旅の話などを全国で講演活動を行いながら、旅行会社と提携し国内外に赴き車椅子でも旅行しやすいツアー造成の監修などを行っている。

# 医療的ケア in 医療専門学校 水戸メディカルカレッジ

**医療的ケアとは** 介護の現場では経管栄養や喀痰吸引といった医療行為が必要な方がいます。一定の条件を満たした介護職員はこのケアを行うことが認められています

## けい かん えい よう 経管栄養

経管栄養とは、経口での栄養摂取が難しくなった方へ、チューブやカテーテルなどを使い、胃や腸に必要な栄養を直接注入する方法です。



## かく たん きゅう いん 喀痰吸引

喀痰吸引とは、自身で痰を吐き出すことが困難なご利用者さまに対し、痰や唾液、鼻汁を吸引器で吸引します。

指示書を確認し、利用者さまの体調や口腔内の状態をチェックした上で、シミュレーターを使用して実技を行いました。栄養剤の注入準備や注入速度など、細かなチェックポイントをしっかり覚え、安全で確実な行動ができるよう真剣に取り組みました。



# 愛パーク祭に サポートスタッフ 参加しました!

11月9日(土)、水戸市社会福祉協議会が主催する「愛パーク祭」が、水戸市総合福祉作業施設「愛パーク河和田」で開催されました。本校の1年生がサポートスタッフとして参加しました。当日は800名を超える来場者が訪れ、会場は大いに賑わいました!



## 今号のカバーモデル



野上 佳苗さん(左)  
(水戸英陵高等学校卒)  
〈来年の抱負〉  
国家試験に合格!!♡

梅澤 真凜さん(右)  
(岩瀬日本大学高等学校卒)  
〈来年の抱負〉  
国家試験に向けて実習と勉強ガンバラー!♡

## いば中な日々

授業風景からイベントまでいば中ライフを日々紹介しています。

<b>ブログ</b>	<b>facebook</b>
<b>X(旧Twitter)</b>	<b>instagram</b>

# いば中においでよ!

授業や将来の仕事など、聞いて、感じて体感しよう!

## オープンキャンパス 介護の現場や仕事がよくわかる!

1/18<sup>±</sup> 2/8<sup>±</sup>・22<sup>±</sup>  
3/22<sup>±</sup>

時間  
11:00~  
15:00

内容  
・体験授業/学校見学  
・ランチタイム  
・デイサービス体験  
・学校説明/入試説明  
・施設見学

## 学校見学会 学校生活や授業のことがよくわかる!

1/25<sup>±</sup> 2/16<sup>日</sup>  
3/2<sup>日</sup>・29<sup>±</sup>

時間  
11:00~  
13:00

内容  
・体験授業/学校見学  
・ティータイム  
・学校説明/入試説明

### オープンキャンパス

### 学校見学会

11:00~

**体験授業・学校見学**  
先輩と一緒に授業を体験して、校内をくると見学してみよう!

12:00~

**学校説明・入試説明**  
「いば中」の特色・入学試験の必勝法・奨学金の便利さが分かる!

12:45~

**ランチタイム/ティータイム**  
おいしい昼食をご用意します。  
楽しくランチを!

14:00~

**施設見学**  
将来の職場を想像しながら、見学してみよう!

14:20~

**デイサービス体験**  
施設がわかる、仕事がわかる、未来が見える!利用者様と楽しくレクリエーション!

何回でも参加OK!



様々な体験授業があります。先生や先輩がサポートしてくれるから安心!

ランチタイム時には「いば中」の先生や在校生、卒業生から色々な話が聞けちゃいます!



**無料**  
**スクールバス**  
**運行中!**

水戸駅南口、内原駅北口より運行しています。



### 次号予告

4月発行予定

- 最新!いば中情報
- いば中な日々 ほか



### 《 Special thanks 》

いばらき中央福祉専門学校



**iBA Tune** の意味  
Tune(調和)はギターやラジオで使われる言葉。みんなもいば中の情報をキャッチしてね!

《企画・編集》

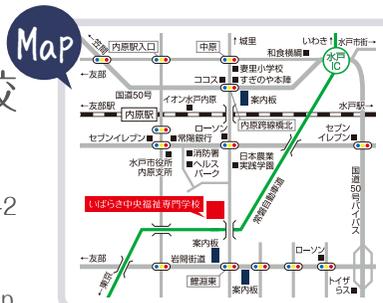
Photo&Direction  
北水会グループ 広報室  
Print 株式会社光和印刷

社会福祉法人 北養会

## いばらき中央福祉専門学校



〒319-0323  
茨城県水戸市鯉淵町2222-2  
TEL.029-259-9292  
FAX.029-259-9293  
<https://www.ibachu.ac.jp>  
✉info@ibachu.ac.jp



自動車でお越しの方

常磐自動車道  
水戸インターより車で10分

P  
駐車場完備

学校玄関前に駐車場をご用意しておりますので、ご利用ください。