

茨城でかがやく介護福祉士になる！応援キャンパスマガジン

# いばちゅーん

# iBAtune

## オープンキャンパス情報



最新！いば中情報  
いば中な日々

Vol. **34**  
2026 Jan.

presented by Ibaraki Central College of welfare



# 最新! いば中 情報

1年生による

## ミニケアデザイン コンテスト

テーマ「在宅の利用者対応と入浴」

介助者役と利用者役に分かれて課題に応じた実技を行いました。  
互いのケアを見合うことで、多様なアプローチに気づき、  
自分のケアへ取り入れたり、積極的に意見を伝え合う姿が見られました。



自分の番は、とても緊張したけれど、たくさん練習した成果が出せたと思う。

難しかったけれど、実際にやってみると自分の苦手な部分が見つかってとても勉強になった!

入浴介助が難しかったです。だけど、思っていたよりうまく出来ました!

### 学生の感想

先生にきいてみた!

## ケアデザインコンテストって何ですか?

課題に合わせた介助を披露し、共有する場

オールジャパンケアコンテスト(AJCC)という大会を参考にしています。課題に合わせた実技を披露し競う介護福祉士の全国大会ですが、いば中は「応用」を学ぶために取り入れています。

仲間たちの実技を客観的に見ることで介助の際に気をつけなければいけないポイントや真似をしたい部分に気づく力を身に付けることが目的です。



▲オールジャパンケアコンテスト



福祉の最前線で活躍する人から学ぶ!

# いば中の特別授業

本校が中心となって立ち上げた福祉のつながりを広げるプロジェクト「いばふく」。そのつながりから、県内外で活躍する福祉の専門家を招いて特別授業を行っています。福祉業界の最前線で活躍する講師から、現場のリアルな話や最新の知識を直接学べる貴重な機会です。

いばふくの活動や最新情報は Web サイトからご覧いただけます!



## 2年生 話を聞くということ

株式会社Salud代表取締役で介護福祉士の中浜崇之さん、そして編集者の山本梓さんを講師にお迎えし、「話を聞くということ」をテーマに授業を実施しました。介護福祉士にとって「聞くこと」がなぜ重要なのか。相槌の打ち方、傾きのコツ、話の途中で入れる共感の言葉など、聞く姿勢のポイントを学びました。その後は、隣接する福祉施設「もみじ館」での実践。「友だち」「恋愛」「仕事」などのテーマに沿って、ご利用者様のお話を伺いました。最後には、聞いた言葉の中から「名言」と感じたフレーズを選び、おみくじとしてまわしました。今後の学びや実習にも生かせる貴重な時間となりました。



## 1年生 言葉の壁を越える! 音楽でコミュニケーション

音楽療法士の益山ゆきさんを講師にお迎えし、特別授業を実施しました。音楽療法は、音楽の持つ特性を活かし、心身の健康維持や機能回復、生活の質の向上を目的として介護現場でも広く取り入れられています。今回は、言葉だけでは伝わりにくい思いや感情も、音楽を通して共有できることを体験。流れてくる音楽に合わせて歌い出したり、踊り出す学生もあり、教室は笑顔に包まれました。音楽が「言葉の壁」を越えて、人と人をつなぐ力を実感できる授業となりました。





# 1年生&2年生 授業のようすを覗いてみよう！！

1年生

## 生活支援技術Ⅰ 安全で美味しい食事の提供

1年生の調理実習が始まりました。ご利用者様の生活を支援するうえで、食事に関する知識や技術は欠かせません。今回は、鍋でのご飯炊きや魚の調理に挑戦しました。  
授業では、安心・安全な調理温度、栄養バランス、配膳位置など、介護現場で求められるポイントも学びます。最後は自分たちで試食し、どの班もとても美味しく仕上がったようです。



1年生

## こころとからだのしくみⅡ 経管栄養剤について知ろう

口から食べる以外の栄養摂取について理解を深めることを目的に、経管栄養剤の試飲を行いました。実際に味や質感を体験することで、経管栄養を必要とされるご利用者様の立場を想像しながら学ぶきっかけとなり、より適切なケアにつながる理解を深めることができました。



2年生

## 医療的ケア in 姉妹校 医療専門学校 水戸メディカルカレッジ

### 医療的ケアとは

介護の現場では経管栄養や喀痰吸引といった医療行為が必要な方がいます。一定の条件を満たした介護職員はこのケアを行うことが認められています

#### 経管栄養

口からの栄養摂取が難しい方へ、チューブやカテーテルなどを使い、胃や腸に直接栄養剤を注入して栄養を補給する方法です。



#### 喀痰吸引

口や鼻、呼吸用チューブの中の痰や分泌物を吸引器で取り除き、自力で痰を出すことが困難な方の呼吸を助ける行為です。



指示書を確認し、ご利用者様の体調や口腔内の状態をチェックしたうえで、シミュレーターを使った実技に取り組みました。学生同士で教え合いながら学ぶ姿も見られ、栄養剤の注入準備や注入速度など、細かなポイントも丁寧に確認し、安全で確実な対応ができるよう真剣に学びました。



2年生

# 施設実習



今回は、2年間の学びをまとめる実習でした。学生は1人のご利用者様を担当し、その方の「望む生活」を実現するためにどんな支援が必要かを考えます。介護・看護・リハビリなど、さまざまな職種の方からアドバイスを受けながら、その方に合った支援計画を立て、実施し、評価する流れを実践的に学ぶことができました。



## ひたちなかケアセッションに参加しました！

### ケアセッションとは

「ひたちなか市の介護を元気に！」を合言葉に、医療、介護、福祉従事者はもちろん、一般市民の皆様が介護について考え、学び、交流する機会として、平成27年から開催し、11回目を迎える研修イベントです。今年のテーマは「社会の常識をぶち壊す～すべての人の心にバリアフリーを～」。介護関係者約170名が参加しました。

学生は、車いすインフルエンサーの中嶋涼子さんの基調講演を拝聴しました。中嶋さんは「社会はすぐには変えられなくても、人の心が変われば社会も変わる」と話され、講演の中では、壇上に設けられた段差を使った体験も行われました。この体験を通して、介助する側・される側の立場や思いを実感しながら学ぶことができました。



JLPT

## 日本語能力試験 合格おめでとう！



日本語能力試験N2に、留学生4名が合格しました。日本語能力試験はN5からN1まであり、N5が最もやさしいレベル、N1が最もむずかしいレベルです。学生たちは空き時間も熱心に勉強に取り組み、努力の成果を実感することができました。

### いば中な日々

授業風景からイベントまで  
いば中ライフを日々紹介しています。

ブログ



facebook



TikTok



instagram



### 今号のカバーモデル



小林 類 さん  
(水戸啓明高等学校卒)

〈2026年の目標〉  
ゆとりを大切に、毎日を楽しむ

レ ティ トウ さん  
(ベトナム出身・日立せくら日本語学校卒)

〈2026年の目標〉  
国家試験を終えて、ベトナムに帰って  
家族とテト(お正月)を過ごす

吉田 愛華 さん  
(茨城県立石岡第二高等学校卒)

〈2026年の目標〉  
大阪に旅行に行きたい



# いば中においでよ!

授業や将来の仕事など、聞いて、感じて体感しよう!

## オープンキャンパス 介護の現場や仕事が よくわかる!

1/17<sup>±</sup> 2/14<sup>±</sup>・21<sup>±</sup>  
3/14<sup>±</sup>

時間  
11:00~  
15:00

内容 ・体験授業/学校見学 ・ランチタイム ・デイサービス体験  
・学校説明/入試説明 ・施設見学

## 学校見学会 学校生活や授業のことが よくわかる!

1/24<sup>±</sup> 2/1<sup>日</sup>  
3/1<sup>日</sup>・22<sup>日</sup>

時間  
11:00~  
13:00

内容 ・体験授業/学校見学 ・ティータイム  
・学校説明/入試説明

### オープン キャンパス

### 学校 見学会

何回でも  
参加OK!

11:00~

#### 体験授業・学校見学

先輩と一緒に授業を体験して、  
校内をぐるりと見学してみよう!

12:00~

#### 学校説明・入試説明

「いば中」の特色・入学試験の  
必勝法・奨学金の便利さが分かる!

12:45~

#### ランチタイム/ティータイム

おいしい昼食をご用意します。  
楽しくランチを!

14:00~

#### 施設見学

将来の職場を想像しながら、  
見学してみよう!

14:20~

#### デイサービス体験

施設がわかる、仕事がわかる、未来が見える!  
利用者様と楽しくレクリエーション!

様々な体験授業があります。  
先生や先輩がサポート  
してくれるから安心!

**無料**  
**スクールバス**  
**運行中!**

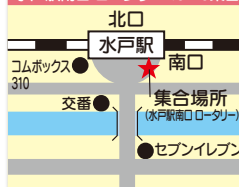
水戸駅南口、内原駅北口  
より運行しています。

ランチタイム時には「いば中」の  
先生や在校生、卒業生から  
色々な話が聞けちゃいます!



#### 水戸駅集合場所

水戸駅南口 ローター 10:20集合



#### 内原駅集合場所

内原駅北口 ①10:20 ②10:50集合



### 次号予告

4月発行予定

### 《 Special thanks 》

- 最新! いば中情報
- いば中な日々 ほか

1年生、2年生の  
みなさん



**iBAiTune** の意味  
Tune(調和)はギターやラジオで  
使われる言葉。みんなのいば中の  
情報をキャッチしてね!

#### 《 企画・編集 》

Photo&Direction  
北水会グループ 広報室  
Print 株式会社光和印刷

社会福祉法人 北養会

**いばらき中央福祉専門学校**



〒319-0323  
茨城県水戸市鯉淵町2222-2  
TEL.029-259-9292  
FAX.029-259-9293  
<https://www.ibachu.ac.jp>  
✉info@ibachu.ac.jp

Map



#### 自動車でお越しの方

常磐自動車道  
水戸インターより車で10分

P

#### 駐車場完備

学校玄関前に駐車場を  
ご用意しておりますので、  
ご利用ください。

介護福祉科 2年制 厚生労働大臣指定・介護福祉士養成校